



## LAURA KÜHME

M.Sc. Psychologin

Liebe Eltern!

Mit diesem kurzen Steckbrief möchte ich mich und das Angebot der Evangelischen Psychologischen Beratungsstelle vorstellen.

Wenn Sie einen Termin wahrnehmen möchten, können Sie sich direkt an uns über das Sekretariat der Beratungsstelle wenden. Die Beratung findet an der Beratungsstelle statt (Oppenheim oder Mainz). Nach Bedarf und nach Vereinbarung kann die Beratung auch telefonisch, per Video oder in Ihrer Kita stattfinden.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen!

## KONTAKT

**TELEFON:** 06131/965540

**FAX:** 06131/965549

### WEBSITE:

<https://www.erziehungsberatung-mz.de>

<https://www.erziehungsberatung-mz-bl.de>

### E-MAIL:

[epbmainz@ekhn.de](mailto:epbmainz@ekhn.de)

[epbmainz-bingen@ekhn.de](mailto:epbmainz-bingen@ekhn.de)

### ADRESSE:

Kaiserstraße 37  
55116 Mainz

Postplatz 1  
55276 Oppenheim



## Evangelische Psychologische Beratungsstelle Mainz

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

### UNSER ANGEBOT FÜR ELTERN UND SORGBERECHTIGTE

- **Beratung in Fragen der Erziehung und Bildung Ihres Kindes**
- **Beratung in Fragen der Entwicklung Ihres Kindes**
- **Beratung bei familiären Problemen und/oder bei belastenden familiären Phasen (z.B. Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod eines Angehörigen, Alleinerziehend, Patchwork) im Hinblick auf die Kinder**
- **Beratung bei speziellen Themen wie emotionale und/oder Verhaltensauffälligkeiten, Medienkonsum, Schlafprobleme, Konzentrations- und/oder Lernschwierigkeiten**

### UNSER BERATUNGSANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- **Hilfe und Unterstützung bei Problemen und Schwierigkeiten in der Kita oder Schule**
- **Hilfe und Unterstützung in belastenden familiären Phasen (u.a. Trennung, Scheidung, Geschwisterstreit, Auseinandersetzung mit den Eltern oder Stiefeltern)**

### WIE KANN UNSERE ZUSAMMENARBEIT AUSSEHEN?

Unsere Arbeit zielt auf gemeinsame Problemlösungen ab. Unter Einbeziehung aller Beteiligten versuchen wir Wege zu finden, um Schwierigkeiten und Konflikte zu lösen.

Dabei wenden wir wissenschaftlich gesicherte Methoden der Beratung, Therapie und der Diagnostik an.

Die Beratung ist kostenfrei und konfessionsunabhängig.

### HINWEISE ZUR SCHWEIGEFLICHT

Gegenüber der Einrichtung, in die Ihr Kind geht, sind wir im Rahmen der gesetzlichen Regelungen zur Verschwiegenheit verpflichtet. Wenn Sie eine Kooperation mit Erzieher\*innen, Lehrer\*innen oder anderen Personen wünschen, können Sie uns von der Schweigepflicht entbinden.